

HERZLICH WILLKOMMEN

Wir wollen der Wirkung von Bewegung auf unsere Gesundheit, unseren Glauben und unsere Beziehungen nachgehen. Neben dem Ergründen medizinisch-wissenschaftlicher und theologischer Aspekte, wollen wir einander mit verschiedenen Angeboten zur geistigen, geistlichen und physischen Bewegung einladen, um anschliessend beschwingt in unseren Alltag zurückzukehren. Gleichzeitig wollen wir uns Zeit nehmen für Gottesdienst, Gemeinschaft, Begegnungen und Geniessen in der herrlichen Tessiner Landschaft. Die Tagung eignet sich für alle – PartnerInnen und Kinder sind herzlich willkommen. Die Casa Moscia liegt nahe Ascona in wunderschöner Gegend direkt am Lago Maggiore. Ein Kinderprogramm wird angeboten. Musikalische Mitwirkung im Lobpreis oder als Intermezzo ist immer willkommen – bitte Musikinstrumente mitbringen!



PROGRAMM Programmänderungen vorbehalten!

FREITAG, 22. MAI

Ab 17.00	Apéro auf der Piazza (mit Registration)
18.00-19.00	Abendessen
19.30	Begrüssung
19.40-21.10	Referat Prof. Dr. Dr. Stefan Schneider: «Gott golft, Jesus joggt und Paulus pumpt – Warum die biblischen Protagonisten heute Sport treiben würden“

MIT KINDERPROGRAMM

frühzeitige Anmeldung bis
28. Februar 2026 nötig!

PFINGSTSONNTAG 24. MAI

8.00–9.00	Frühstück
10.00	Gottesdienst mit Pfr. Jean-Bernard Berger mit Abendmahl
11.30	freie Mitteilungen
12.00-13.00	Mittagessen
	Nachmittag zur freien Verfügung
18.00-19.00	Abendessen
20.00	«Everybody in Action!» Darbietungen willkommen

SAMSTAG, 23. MAI

7.00	Angebot Frühsport
7.30	Morgenlob
8.00-9.00	Frühstück
9.15-10.45	Referat Dr. med. German E. Clénin: «Bewegung und Sport als Medizin im Praxisalltag: Wie erreiche und berate ich den/die Couch Potato, Freizeit- und Leistungssportler/in?»
11.00-16:30	Aktiv werden: Angebot von verschiedenen Wanderungen, Tanzworkshop, Bibliodrama Mit Lunch unterwegs oder Mittagessen in Moscia
17.00	AGEAS-Mitgliederversammlung
18.00-19.00	Abendessen
19.30-21.00	Referat Pfr. Jean-Bernard Berger: «Von innen nach aussen bewegt - oder?!»

MONTAG, 25. MAI

7.00	Angebot Frühsport
7.30	Morgenlob
8.00–9.00	Frühstück
9.30	German E. Clénin: Wrap-up der Inhalte
10.00	Workshops zur Vertiefung G. E. Clénin: Vom Ringerohr über Shin splint zum Runner's knee / J.-B. Berger: Geistlich in Bewegung sein / R. Russenberger: Sportliches Übungsprogramm konkret S. ten Busch: Sport und Depression - Effekt und therapeutische Integration
11.30	Abschluss mit Reisesegen
12.00-13.00	Mittagessen/ Lunch

AGEAS
Arbeitsgemeinschaft Evangelischer
Ärztinnen und Ärzte der Schweiz

REFERENTEN

PROF. DR. DR. STEFAN SCHNEIDER



Professor Stefan Schneider ist promovierter Theologe und Sportwissenschaftler und leitet an der Deutschen Sporthochschule Köln das Zentrum für integrative Weltraumphysiologie. Seit mehr als 20 Jahren unterstützt er mit seinem Team die europäischen Astronauten/innen wenn es um den Erhalt der körperlichen Fitness und der mentalen Gesundheit geht. Als Kleinkünstler und Comedian hat er mehrere Preise gewonnen.



JEAN-BERNARD BERGER LIC. THEOL.

Jean-Bernard Berger (Schabi), der begeisterte Sportler, war über 30 Jahre Leistungssporttrainer im Handball , ist und war Lehrer, Sporttheologe (lic. theol) Sportpfarrer, Gründer und ca. 30 Jahre Leiter des christlichen, gemeinnützigen Vereins SRS pro Sportler, über 10 Jahre bis 2023 Internatsleiter und Pädagoge in der Stiftung YOU COUNT, (Sport-)Coach und Personaltrainer bei der berger impression gmbh. Jean-Bernard Berger lebt in Thun, ist mit Esther verheiratet und Vater von drei erwachsenen Kindern und Grossvater von 6 Enkelkindern.

DR. MED. GERMAN E. CLÉNIN



Dr. med. German E. Clénin ist ein passionierter Schweizer Sportmediziner. Nach seinen Weiterbildungsjahren war er während 4 Jahren Co-Leiter des Swiss Olympic Medical Centers, Leiter der Sportmedizin und Leistungsdiagnostik an der EHSM am Bundesamt für Sport in Magglingen und betreute national und international aktive Spitzenathleten. Seit 2007 leitet er die interdisziplinäre Sportmedizinisch-Internistische Praxis im Haus des Sports in Ittigen bei Bern (www.smzbi.ch) für Athleten jeden Niveaus, vom Topathleten auf dem Weg zu Olympischen Spielen bis hin zum Freizeitsportler. 2016 stellte er mit dem Buch "Athletes' Health and Top Performance" in Englisch und 2018 mit der deutschen Übersetzung "Gesund zur Top-Leistung" sein Wissen einer breiteren Leserschaft zur Verfügung. Er ist verheiratet und Vater von vier mittlerweile erwachsenen Kindern.

TAGUNGSTEAM

Peter Freimüller, Mike Gradwell, Denise Hunziker, Kathrin Waldburger, Lukas Weilenmann, Jacqueline Wiedmer

TAGUNGSKOSTEN

Reduktion auf Anfrage

CHF 280	Arzt/ Ärztin in Praxis/ leitender Funktion, Gäste
CHF 170	Assistenzarzt/ -ärztin Arzt/ Ärztin im Ruhestand
CHF 150	Partner /-in (Nichtmediziner/-in)
gratis	Studierende, Missionsarzt/- ärztin

Zimmerpreise pro Nacht und Person mit Vollpension

Es können leider nicht alle Zimmerwünsche berücksichtigt werden. Zimmervergabe wird nach Anmeldungseingang vorgenommen.

CHF 176	Einzelzimmer Seeseite mit WC/Dusche, Balkon oder Terrasse
CHF 146	DZ Seeseite mit WC/Dusche, Balkon
CHF 156	DZ Superior Seeseite mit WC/Dusche, Balkon
Ab CHF 146	2-4 Bett-Z. Seeseite mit WC/Dusche, Balkon
CHF 111	DZ rotes Haus mit WC/Dusche
max. CHF 96 CHF 0/50	MBZ (4-6) rotes Haus mit WC/Dusche gratis Studierende im 6er Zimmer im roten Haus werden von AGEAS finanziert, ausser wenn nicht Mitglied und wiederholt an Tagung dann CHF 50 pro Person und Nacht

ANREISE & INFOS

MIT DEM ÖFFENTLICHEN VERKEHR

Mit dem öffentlichen Verkehr via Bellinzona oder Domodossola nach Locarno. Von da mit dem Bus (FART Nr 316) Richtung Brissago bis zur Haltestelle «Moscia»

MIT DEM AUTO

Mit dem Auto Ascona im Tunnel umfahren, Casa Moscia und Parkplatz sind signalisiert



ANMELDUNG

Online über **www.ageas.ch** bis 31. März 2026
Für Fragen: **tagung@ageas.ch**

TAGUNGSORT

Via Moscia 89, CH-6612 Ascona
www.casamoscia.ch

APPROVED BY SIWF FMH ISFM «BEANTRAGT»

AGEAS
Arbeitsgemeinschaft Evangelischer Ärztinnen und Ärzte der Schweiz