



## Trainingsseminar über authentisches Christsein im medizinischen Alltag

Samstag, 14. September 2024, VBG-Zentrum, Freiestrasse 38, Zürich

Mit Dr. med. Daniela Groza und Dr. med. Beat Schär



Wie können wir im hektischen Berufsalltag als christliche Fachleute im Gesundheitswesen authentisch leben und in den verschiedenen Situationen hilfreich reagieren?

Ganz im Sinne einer personenzentrierten Medizin möchten wir Patientinnen und Patienten als ganze Person begegnen. Spirituelle Einstellungen können das Krankheitsverständnis oder den Umgang mit einer Krankheit resp. Lebenssituation beeinflussen. Viele Fachleute fühlen sich jedoch frustriert angesichts der Herausforderung, Glauben und Praxis innerhalb von Zeitbeschränkungen und rechtlichen Verpflichtungen zu integrieren.

Die medizinische Literatur erkennt zunehmend den wichtigen Zusammenhang zwischen Spiritualität und Gesundheit, weshalb viele Fachgesellschaften die Diskussion von Glaubensthemen mit Patientinnen und Patienten empfehlen, sofern sie angemessen und einfühlsam durchgeführt wird.

Viele Patientinnen und Patienten haben spirituelle Bedürfnisse. Wo dies erlaubt/erwünscht ist, möchten wir unterstützend und ohne Wertung oder Indoktrination darauf eingehen können – mit Sachkenntnis, Sensibilität und Respekt.

**Saline Process** möchte uns Fachleute im Gesundheitswesen ermutigen und befähigen,

- durch unsere Fachkompetenz und unsere engagierte, wertschätzende Anwesenheit Vertrauen aufzubauen
- unseren Glauben authentisch zu leben
- allenfalls aufkommende Fragen adäquat beantworten zu können

Praxisnahe Lernmethoden wie Rollenspiele und Übungen individuell und in Gruppen werden eingesetzt um fünf Hauptfragen (s. Programm unten) zu erforschen.

## Programm

### Samstag, 14. September 2024

09.30 Einleitung und Vorstellung Teilnehmer und Trainer

09.45 **Warum ist Glaube im Gesundheitswesen überhaupt relevant?**

10.30 Pause

10.45 **Was hilft mir und was hindert mich, mein Christsein authentisch zu leben?**

11.30 Pause

11.45 **Welche Rolle übernehme ich in diesem Prozess?**

12.30 Mittagspause

14.30 **Welche Werkzeuge helfen mir?**

15.30 Pause

16.00 **Was sind meine nächsten Schritte?**

17.30 Ende des Seminars

**Seminarkosten:** 20 Fr. (Seminarheft), für Studierende gratis.

**Verpflegung:** auf eigene Kosten im nahegelegenen Santa Lucia Teatro; je nach Budget kann man auch ein mitgebrachtes Essen in der Küche des VBG-Sekretariates aufwärmen.

**Anmeldung:** bitte bis **31.08.2024** bei [beat\\_schaer{at}gmx.ch](mailto:beat_schaer@atgmx.ch)

### Wegbeschreibung für Freiestrasse 38, 8032 Zürich (keine Parkplätze vor dem Haus)

**Via Zürich HB** Mit dem Tram Nr. 3 (Richtung Klusplatz) vom Bahnhofplatz fünf Stationen fahren und beim Hottingerplatz aussteigen. Der Steinwiesstrasse bis zur Ecke Freiestrasse entlang laufen.

**Via Bahnhof Stadelhofen** Fussgängerüberführung am Südennde des Bahnhofs (beim Brezelkönig) überqueren, Schanzengasse hinauf und wieder hinunter laufen und links in den Zeltweg abbiegen, nach ca. 60m rechts in die Steinwiesstrasse abbiegen und immer gerade aus bis zur Ecke Freiestrasse weitergehen.



**Dr. med. Daniela Groza**

Verheiratet, zwei Kinder, Hausärztin in Uznach SG. Sie arbeitet seit 2012 in der Schweiz, 2009 – 2012 war sie als Hausärztin in Rumänien tätig. Seit 2007 ist sie bei der ICMDA engagiert, hauptsächlich in der Arbeit mit den Studierenden und Assistenzärzt(inn)en in der Balkanregion. Mit ihrem Mann Adrian leitet sie die Jugend in einer internationalen Kirche.



**Dr. med. Beat Schär**

Verheiratet, zwei Kinder, Hausarzt mit Schwerpunkt Psychosomatische und Psychosoziale Medizin APPM in Winterthur in einer Gemeinschaftspraxis.

2004 lernte er das Seminar Saline Process kennen, das ihn sofort begeisterte. Seit 2010 ist er von der AGEAS Verantwortlicher für die Organisation dieser Seminare.