

## (Team-) Wochenende mit HERZ

Interdisziplinäre Tagung zum Thema „Herz“ mit  
Reanimationskursen für Ärzte/innen und (Praxis)teams

*mit Prof. Dr. med. Thierry Carrel*



**14. - 15. Mai 2011**

Seminarhotel Ländli

CH - 6315 Oberägeri ZG

[www.zentrum-laendli.ch](http://www.zentrum-laendli.ch)

[www.ageas.ch](http://www.ageas.ch)

# Herzlich willkommen!

Das Herz steht diesmal als Thema im Mittelpunkt. Unser Herz ist ein vielfältiges Organ und zugleich Innerstes unseres Wesens! Wenn es aufhört zu schlagen, ja was dann? Wenn es berührt ist oder verhärtet ist, wenn es leer ist oder überfließt, wenn es fast zerbricht oder wenn es gekränkt ist, was bedeutet dies für uns oder unsere PatientInnen? Wie können wir herzlich umgehen mit uns selbst und in unseren Teams? Wir wollen uns an diesem Wochenende mit Hilfe von verschiedenen Fachleuten und mit Selbstbetroffenen aus diversen Perspektiven an viele Fragen heranwagen und möchten Euch ein reichhaltiges Bouquet von Anregungen mitgeben!

An dieser Tagung sind Ärztinnen und Ärzte, sowie PartnerInnen, MedizinstudentInnen und diesmal besonders auch MitarbeiterInnen des (Praxis-)Teams sowie weitere Interessierte herzlich eingeladen. Nebst wertvollen Angeboten an Kursen, Seminaren und Vorträgen besteht ebenso die Möglichkeit, den schönen Wellnessbereich zu geniessen. Begegnung und Austausch liegen uns sehr am Herzen.

Der Tagungsort „Zentrum Ländli“ ist ein Hotel für Seminare, Wellness, Ferien und ärztlich begleitete Kuren, wunderschön am Ägerisee in der Zentralschweiz gelegen. [www.zentrum-laendli.ch](http://www.zentrum-laendli.ch)



# Programm

## Samstag, 14. Mai 2011

- 10.30 - 12.00 **REA-Kurs Gr. A**  
12.15 - 13.30 Mittagessen  
(für Rea Kurs Gr.A gratis, sonst nach Anmeldung)
- 14.15 **Einführung**  
14.30 - 16.00 **REA-Kurs Gr. B oder Wahlseminare 1 – 5**  
16.00 - 16.30 Pause  
16.30 - 18.00 **REA-Kurs Gr. C oder Wahlseminare 1 – 5**  
18.15 - 19.30 Nachtessen
- 20.00 - 21.30 **Vortrag: Prof. Dr.med. Thierry Carrel**  
**„Hochspezialisierte Herz-Medizin und Spiritualität**  
**- Widerspruch oder Ergänzung?“**

## Sonntag, 15. Mai 2011

- Ab 8.00 Frühstück  
9.30 **Gottesdienst**  
mit musikalischer Begleitung durch TeilnehmerInnen  
Predigt: Pfr. Markus Akert:  
**„Sehnsüchte unseres Herzens“**  
(Widersprüchlichkeit und tiefere Beweggründe des Menschen)
- 10.45 **Zeit für Begegnung, Austausch, Wellness**  
12.15 Mittagessen  
13.45 **Mitgliederversammlung AGEAS**  
oder **Kreativkurs (Blumengestecke)**
- 15.15 **Runder Tisch „Herzsanliegen von PatientInnen“**  
Betroffene teilen ihre Erfahrungen und Anliegen mit,  
mit Ruedi Josuran, Ernst Bai, Dr. Arnold Hürlimann,  
Dr. Dorothea Edmonds u.a.  
Moderation: Dr. Hans-Rudolf Pfeifer, Präsident AGEAS
- 16.30 Tagungsende

# REA KURS

Wir können Ihnen an dieser Tagung hochwertige Reanimationskurse von **SIRMED** (Schweizer Institut für Rettungsmedizin) kostenlos anbieten. Die Kurskosten werden freundlicherweise durch einen Sponsor (Mepha Pharma AG) übernommen. Zudem erfolgt eine schriftliche Kurs-Bestätigung.

Der Kurs wird 3 x durchgeführt: Samstag 10.30 – 12.00 Uhr, 14.30 – 16.00 und 16.30 – 18.00 Uhr mit jeweils max. 24 Personen. Teilnehmen können Ärzte / Ärztinnen und Medizinstudenten/innen als Einzelteilnehmer, w-möglich aber auch als (Praxis-)Team! Eine **Anmeldung** ist obligatorisch.

SGAM Qualitätslabel ist für ganze Tagung beantragt.

## Wahlseminare

- Seminar 1** Frau Dr.med. Friederike Matter-Tanski, Oberärztin  
**„Lebenskrisen und Neuorientierung in der Herzrehabilitation“** - mit konkreten Patientenbeispielen
- Seminar 2** Frau Daniela Akert, MPA u.a.  
**„Herzlicher Umgang miteinander – im Team“**  
Der wertschätzende Umgang miteinander wirkt sich spürbar auf die Arbeit mit Patienten aus.
- Seminar 3** Dr.med. Christian Schäfer  
**„Herzlicher Umgang mit uns selbst – Neue Wege in der Stressbewältigung und Burnout Prophylaxe“**
- Seminar 4** Dr.med. Torsten Berghändler  
**„ Herz und Depression – Depression und Herz“**  
Interessante psychosomatische Zusammenhänge rund ums Herz
- Seminar 5** Hans-Ruedi Koller und Dr.med. Peter Ruh  
**Einführung ins Herzensgebet – Hintergründe und praktische Anwendung**  
Speziell am Herzensgebet ist seine Einfachheit, seine zentrierende Wirkung und seine Ausstrahlung in den Alltag

# ReferentInnen

**Prof. Dr.med.Thierry Carrel**, 51-jährig, aus Fribourg, Studium in Bern, Facharzt für Herz- und thorakale Gefässchirurgie, Habilitation 1993 bei Prof. Turina, Zürich, div. Auslandsaufenthalte, seit 1999 Ordentlicher Professor und Direktor der Universitätsklinik für Herz- und Gefässchirurgie Inselspital, Bern. Er ist seit September 2010 mit Sabine Dahinden, Fernsehmoderatorin, verheiratet. Aus erster Ehe hat er eine Tochter.

**Frau Dr.med. Friederike Matter-Tanski**, 52j, Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie, Oberärztin am Berner Reha Zentrum Heiligenschwendi, verheiratet mit Andreas.

**Frau Daniela Akert**, 26j, Ausbildung und 6 Jahre Praxistätigkeit als MPA, sowie medizinische Ausbildung in klassischer Massage, z.Zt. in theologischer Zusatzausbildung.

**Dr.med. Christian Schäfer**, 45j, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, mehrere Jahre Stv. Chefarzt in Klinik Riehen, seit 2010 Chefarzt Psychiatrie Klinik SGM (Stiftung für ganzheitliche Medizin), einer christlichen Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Verheiratet, 2 Kinder.

**Dr.med. Torsten Berghändler**, 52j, Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie, Herisau und Gais AR, ehem. Chefarzt Psychosomatik der Klinik Gais, verheiratet mit Caroline, Vater von 3 Kindern.

**Hans-Ruedi Koller**, 80j, dipl. Architekt ETH, Meditationsleiter und Maltherapeut, verheiratet mit Gerda, Tanz- und Bewegungstherapeutin.

**Dr.med. Peter Ruh**, 63j, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Leitender Arzt in der Privatklinik SGM Langenthal für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie, Diplom in Exerzitienleitung und geistlicher Begleitung, verheiratet mit Helen, zwei erwachsene Kinder.

**Pfr. Markus Akert**, 36j, Pfarrer und Jugendarbeiter in der reformierten Kirche Zürich. In Arztfamilie im Emmental aufgewachsen; verbrachte sieben Studienjahre in Nordamerika bevor er wieder in die Schweiz kam. Er ist verheiratet mit Danielle und hat drei Kinder.

**Ruedi Josuran**, 54j, Radio- und Fernsehmoderator (Fenster zum Sonntag), Buchautor, Coach. Litt selbst an wiederholten Depressionen und erlitt einen Herzinfarkt. Verheiratet mit Esther und Vater von 2 Kindern.

**Ernst Bai**, 61j, 20-jährige Erfahrung als Pfarrer und Seelsorger, 14 Jahre Leiter der Lebensberatung bei ERF Medien, dipl. Berater für Existenzanalyse und Logotherapie, Erwachsenenbildner SVEB, Leiter Lebensberatungszentrum (LBC) Rapperswil-Jona seit 2008, verheiratet mit Ruth.

**Dr.med. Arnold Hürlimann**, 64j, FMH Allgemeine Medizin, Fähigkeitsausweis Psychosomatik / Psychosoziale Medizin, Ausbildung in Paartherapie n. Jürg Willi, verheiratet mit Käthi, 4 Kinder.

**Frau Dr.med. Dorothea Edmonds-Schildknecht**, 55j, FMH Innere Medizin, Hypertoniesprechstunde Med.Poliklinik Zürich bis zur Geburt des Sohnes Daniel, 1991 geb. mit pulmonaler Atresie. Litt 1999 selbst an Myokarditis. Verheiratet mit Nicolas, 3 Kinder, 12 Jahre Auslandsaufenthalte

# Organisatorisches

## Tagungsort

Zentrum Ländli, CH-6315 Oberägeri ZG 041 / 754 91 11  
www.zentrum-laendli.ch

## Tagungskosten

Aerzte/innen in Praxis / leitender Funktion: 120.-  
Assistenzärzte/innen: 90.- Partner/innen: 50.- MPA 50.-  
Missionsärzte/innen: gratis Studierende: gratis

## Unterkunft – Preise für Vollpension pro Person / Tag

EZ (WC/Dusche) 149.- DZ (WC/Dusche) 145.-  
EZ (ohne WC/Dusche) 102.- DZ (ohne WC/Dusche) 98.-  
EZ (ohne WC/Dusche – Tanneck) 98.- DZ (ohne WC/Dusche – Tanneck) 94.-  
3-er Zi (mit WC/Dusche) 138.-  
Stud. DZ (ohne WC/Dusche) 75.-

## Anreise mit Bahn und Bus

- a) SBB bis Bahnhof Zug - ZVB-Bus (Nr. 1) bis Oberägeri-Station -  
ZVB-Bus (Nr. 9) bis Station Ländli oder Ländli-Bus bis Zentrum Ländli
- b) Südostbahn bis Station Sattel - Bus bis Station Ländli

## Anreise mit Auto

- a) über Zug (Autobahnausfahrt Baar - Richtung Ägeri) - Neuägeri -  
Unterägeri - Oberägeri - Richtung Morgarten - Ländli
- b) über Sattel - Morgarten – Ländli
- c) über Ratenpass - Oberägeri - Richtung Morgarten - Ländli



**Anmeldung bis 15.04.2010 mit Anmeldekarte  
oder über [www.ageas.ch](http://www.ageas.ch), bzw. email [info@ageas.ch](mailto:info@ageas.ch)**

(Berücksichtigung nach Datum des Anmeldeeingangs, spätere Anmeldungen nur falls Platz)  
AGEAS, Zeltweg 18, CH-8032 Zürich, Fax 044 – 262 01 60