

«Arzt, heile dich selbst!»

AGEAS-Frühlingstagung

25./26. Mai 2019
im Hotel Ländli, Oberägeri / ZG
mit Thomas Härry, TDS Aarau
sowie Gertrud und Willy Oehninger
www.ageas.ch



HERZLICH WILLKOMMEN

Die ärztliche Ausbildung ist auf den Patienten ausgerichtet. Die Reflexion der eigenen Gesundheit und Verwundbarkeit ist tabu in unserer Medizinkultur. Andern predigen fällt uns leicht: gesund essen, sich viel bewegen, genug schlafen... Do we practice what we preach?

Überforderung in Studium und Assistenzzeit, Fremdsteuerung in Praxis und Spital, familiäre Probleme, administrative Frustration... «Arzt sein

kann Ihre Gesundheit gefährden», könnte die Meldung des BAG lauten.

Jesus bleibt jedoch nicht stehen beim ironischen Zitat «Arzt, heile dich selbst». Bei ihm können wir unsere Versagensängste und Überforderung ablegen. Wir schöpfen neue Kraft und erfahren, wie wir durch Selbstführung und Selbstliebe wieder heil werden können.

TAGUNGSTEAM

Pascale Meschberger (Liestal), Swantje Trüb (Rheinfelden), Philipp Tschopp (Basel)



REFERENTEN



Thomas Härry

Nach Berufslehre und Theologiestudium am Theologisch-Diakonischen Seminar (TDS) in Aarau und an der ESCT in Korntal folgten verschiedene Tätigkeiten als Referent, Gemeindeberater, Leiter, Redakteur und schliesslich als Pfarrer einer evangelischen Kirche in Aarau. Unterrichtet am TDS seit 1994, Fachbereiche Neues Testament und Gemeindeentwicklung. Ist nebenbei als Referent, Mentor von Führungskräften und Autor tätig. Thomas Härry lebt in Birrwil am Hallwilersee, ist verheiratet und hat drei erwachsene Töchter.



Willy und Gertrud Oehninger

Oehningers sind nicht nur im Geschäftsleben und auf ihrem Familienbetrieb mit bekannter Angus-Rinder-Zucht verankert, sondern auch im Himmel. Ihr Engagement für das Überleben der Schweizer Landwirte trägt unter anderem in der Bauernkonferenz Früchte und wird von Gottes Vision für die Zukunft der Bauern getragen. Oehningers haben die Gabe, Menschen in vielfältiger Weise zu segnen und sie zu ermutigen, sich diesem Gott anzuvertrauen, der sie so unermesslich liebt. Gertrud und Willy Oehninger leben in Aristau im Aargau und haben drei erwachsene Söhne.

PROGRAMM

Samstag, 25. Mai 2019

- ab 12.00 Kleiner Imbiss für Teilnehmende der Mitgliederversammlung
- 13.00 Mitgliederversammlung
- ab 14.15 Apéro für übrige Tagungsteilnehmende; Hotel-Check-In
- 15.00 Begrüssung
- 15.15 Von der Kunst, sich selber zu führen (Referat Thomas Härry)
- 16.15 Pause mit Kaffee und Kuchen
- 16.45 Workshops
- 18.00 Abendessen
- 19.45 Von der Kunst, von Gott geführt zu werden: Singen, Impulse, Inspiration mit Gertrud und Willy Oehninger. Sich von Gott getragen wissen, Segen empfangen und weitergeben.

- ab 21.00 Ausklang, Begegnungen, Gespräche, Fackel-spaziergang

Sonntag, 26. Mai 2019

- ab 7.30 Frühstücksbuffet; Zimmerabgabe bis 09.30 Uhr
- 09.30 Gottesdienst mit Pfarrer Philipp Roth (Basel): Sanfter Windhauch Gott
- 10.45 Pause
- 11.15 Lebensberichte, kurze Interviews, Impulse aus den Workshops, Tagungsabschluss
- 12.30 Mittagessen, danach bietet sich die Gelegenheit, den See und die schöne Umgebung zu geniessen und den Heimweg ganz geruhsam anzutreten

WORKSHOPS

1 **Bis aufs Zahnfleisch: Mission impossible?**

Die Mission im zahnärztlichen Dienst in Peru war voller Überraschungen, und dabei wurde die Belastbarkeit bis zur Grenze des Aushaltbaren beansprucht. Was macht es aus, dass man trotzdem weitermachen kann und wie lernt man im Auslandeinsatz mit Anfechtungen umzugehen?

Alexandra Ziegler (Winterthur),
Dr. med. dent. Marlen Luckow (Aesch),
Schweiz. Missions-Gemeinschaft SMG

2 **Herausforderung Selbstfürsorge in einer Leistungsgesellschaft**

Die Selbstfürsorge ist der Grundpfeiler ganzheitlicher Resilienz: Anleitung zu einer persönlichen Standortbestimmung mit hoffnungsvollem Ausblick.

Thomas Härry, Theologe TDS Aarau

3 **«Als es dunkel wurde, war er immer noch allein...»**

Auf der einen Seite ein Berg. Auf der anderen Seite ein Boot. Und dazwischen die grosse Frage, was über Wellen trägt. Wir gehen den Stationen von Ruhe und Angst, Einsamkeit und Gemeinschaft nach, von denen diese stürmische Nachtgeschichte im Matthäusevangelium erzählt - und tasten nach einem eigenen Weg.

Pfarrer Philipp Roth,
evang. ref. Kirche Basel

4 **Meditation, Stille, Achtsamkeit im ärztlichen Alltag**

Was bedeutet es, achtsam zu sein? Und was bringt Meditation? Wir entdecken alte Traditionen und neue Erkenntnisse und verknüpfen diese mit Grundlagen der Anwendung mitten im geschäftigen Alltag.

Karin Grösser Reifler, Theologin, Supervisorin, Coach und Referentin, Basel

5 **Nicht tiefer als in Gottes Hand**

Es Innerhalb einer Sekunde wurde aus einer glücklichen Mutter und Augenärztin ein Mensch mit Hirnschädigung. Das Leben zurückzuerobern war schwer. Aber ich kämpfte nie alleine. Ich möchte euch anstecken mit neuem Lebensmut, Lachen und dem Licht, das unsere dunklen Wege befreit.

Swantje Trüb, Hausärztin, Rheinfelden



ORGANISATORISCHES

Tagungsort

Hotel und Seminarhaus Ländli, Im Ländli 16, 6315 Oberägeri
Tel. 041 754 91 11

www.hotel-laendli.ch | seminare@laendli.ch

Kinderbetreuung

Bitte frühzeitige Anmeldung! Je nach Wetter am Samstagnachmittag gemeinsamer Ausflug auf den Ratenpass (Sinnespfad, Spielplatz). Allenfalls Begleitung durch einen Elternteil, sofern möglich. Am Sonntag Kinderbetreuung während Gottesdienst.

Tagungsbeitrag bei Anmeldung bis zum 20. April 2019:

CHF 160.- Arzt/Ärztin oder Gast

CHF 120.- Assistenzarzt/-ärztin

CHF 90.- Partner/-in

gratis Studierende oder Missionsärzte/-innen

Bei Anmeldung nach dem 20. April 2019 wird ein Zuschlag von 20 Franken erhoben.

Unterkunft und Verpflegung

Den Gästen steht der Wellness- und Fitnessbereich inkl. Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad, Sauna, Seebad, Ruderboote, Tischtennis etc. kostenlos zur Verfügung.

Preise pro Person (Vollpension inkl. Kurtaxe)

CHF 171.- EZ mit WC/Dusche

CHF 127.- EZ ohne WC/Dusche

CHF 141.- DZ mit WC/Dusche

CHF 106.- DZ ohne WC/Dusche

CHF 130.- Dreibettzimmer mit WC/Dusche

CHF 122.- Vierbettzimmer mit WC/Dusche

Kinder unter 5 Jahren sind gratis, 5-12 Jahre: CHF 30.-; 12-16 Jahre: CHF 45.- (im Elternzimmer)

Übernachungskosten für Studierende, die bei der AGEAS Mitglied sind oder erstmalig an einer Tagung teilnehmen, werden von der AGEAS übernommen.

PERSÖNLICHER BEITRAG

Es tut gut, von Kollegen zu hören, wie sie mit Herausforderungen umgegangen sind, und es ist ermutigend, wenn wir einander in aktuell schwierigen Situationen tragen können. Wir freuen uns daher sehr über persönliche Berichte (auch als Kurz-Interview möglich), ebenso über musikalische Mitwirkung am Samstagabend und Sonntagmorgen; die Lieder können vorgängig bekannt gegeben werden.

ANMELDUNG

Wenn möglich bis **20. April 2019** mit Anmeldekarte oder online über www.ageas.ch (Berücksichtigung nach Eingangsdatum der Anmeldung, Zuschlag von CHF 20.- bei späterer Anmeldung)

Postadresse: AGEAS, c/o VBG-Sekretariat, Zeltweg 18, 8032 Zürich, Tel. 044 262 52 47

Anmeldebestätigung folgt per E-Mail. Bitte Rückfrage bei fehlender Bestätigung!

Fragen zur Tagung an tagung@ageas.ch

ANREISE

- Mit dem Auto über Zug (Autobahnausfahrt Baar; Richtung Ägeri) - via Oberägeri (Richtung Morgarten) bis Ländli (alternativ via Sattel - Morgarten - Ländli oder via Ratenpass - Oberägeri - Ländli)
- Mit dem öv via Bahnhof Zug; von dort ZVB-Bus Nr. 1 bis «Oberägeri, Station», dann ZVB-Bus Nr. 9 bis Ländli