

Voranzeige:

„Arzt, heile dich selbst!“

Frühlingstagung vom 25./26. Mai 2019 im Ländli, Oberägeri



Die ärztliche Ausbildung ist auf den Patienten ausgerichtet. Die Reflexion der eigenen Gesundheit und Verwundbarkeit ist tabu in unserer Berufskultur. Andern predigen fällt uns leicht: gesund essen, sich regelmässig bewegen, genügend schlafen, nicht rauchen... Do we practice what we preach?

Wie unsere Patienten scheitern auch wir oft bei der Umsetzung. Viele stürzen sich in Aktivismus. Doch je voller das Wartezimmer, desto leerer wird die eigene Seele. "Arzt sein kann Ihre Gesundheit gefährden", könnte das BAG auf die Medizindiplome drucken lassen. Fremdsteuerung in Praxis und Spital, Kostendruck, familiäre Probleme, Isolation, administrative Frustration, Sorgen um die Nachfolge, - der Ruf "Arzt, heile dich selbst" wird so zum pechschwarzen Leitspruch ausgebrannter Heiler.

Falsch! Die ironische Spitze seines Zitates bricht Jesus höchstpersönlich und nimmt uns unsere Versagensängste und Überforderung ab. So schöpfen wir neue Kraft und erfahren, wie wir durch Selbstführung und Selbstliebe heil werden können.

Mit Thomas Härry („Von der Kunst, sich selbst zu führen“) et al.

Tagungsteam: Pascale Meschberger, Swantje Trüb, Philipp Tschopp

Kontakt: tagung@ageas.ch